ESTUDO DE VIABILIDADE, USABILIDADE E ACEITABILIDADE DO E-BOOK INTERATIVO 'EDUCADOR' EM INDIVÍDUOS COM DOR MUSCULOESQUELÉTICA CRÔNICA.

Kauane Vandresen dos Santos (PIBITI/UNICENTRO), kauanev2803@gmail.com; Marina Pegoraro Baroni (Orientador), mbaroni@unicentro.br.

Universidade Estadual do Centro Oeste-UNICENTRO/ Departamento de Fisioterapia

Área: 4.00.00.00-1 Ciências da Saúde, Sub-área 4.08.00.00-8 Fisioterapia e Terapia Ocupacional.

Palavras-Chave: *educação em saúde, dor crônica, estudos de viabilidade, ciências da implementação.*

Introdução

Segundo a Sociedade Brasileira para Estudo da Dor (SBED), pelo menos 30% da população sofre com sintomas dolorosos. Atualmente, percebe-se a necessidade do uso das tecnologias para o aprimoramento das ações de educação em saúde (medida não farmacológica de tratamento), o que culminou no desenvolvimento de um e-book interativo, intitulado 'EducaDor. O e-book possui conteúdo sobre educação em dor crônica, permitindo o autogerenciamento da dor pelos indivíduos que sofrem de dor musculoesquelética crônica.

Potencial de Mercado e Diferencial Competitivo

A educação em dor é considerada uma das principais intervenções não-farmacológicas no tratamento da dor e deve ser implementada em todos os níveis de atenção à saúde (Conitec 2022). Com os resultados da análise da usabilidade, a aceitabilidade e a viabilidade pelos usuários do ebook, este apresenta-se como uma boa opção de material de educação em dor, para completar o tratamento dos indivíduos com dor musculoesquelética crônica.

Problema

A literatura demonstra moderada qualidade de evidência para a educação em dor associada à fisioterapia para a redução da dor e aumento da funcionalidade, além de sugerir melhor custo-efetividade quando comparado apenas à fisioterapia. Porém, existe limitado acesso dos pacientes a serviços que promovam educação em dor e que disponibilizem materiais com informação adequada sobre dor. Assim, é necessário analisar a aceitabilidade, usabilidade e viabilidade do e-book EducaDor (disponível em <https://www.canva.com/design/DAEonp09hR4/Mf5XhjdBM57EPC7Q1-ANpg/edit>) por seus potenciais usuários, para que posteriormente possa ser implementado no sistema público de saúde.

Considerações Finais

Com base na análise dos dados coletados dos usuários do ebook "EducaDor- Aprenda a controlar a sua dor", considera-se que o material apresenta bons critérios para implementação nos sistemas de saúde.

Estágio de Desenvolvimento da Tecnologia

TRL/MRL nível 8 (produção). Pois o material de educação em saúde foi implementado e testado na rede do SUS do município de Guarapuava/PR, estando apto a ser implementado por profissionais de saúde na atenção primária em saúde e/ou outros serviços assistenciais credenciados ao SUS, para assim, atingir maior alcance (nível 9).

Solução e Benefícios

Para avaliar viabilidade, usabilidade e aceitabilidade dos usuários foram aplicados os questionários: Medida de Viabilidade da Intervenção, Medida de Usabilidade da Intervenção, e Medida de Aceitabilidade da Intervenção. Utilizando média e desvio padrão, obteve-se:

Tabela	01.	Caracterização da Amostra	
Indivíduos		42	
Homens (%)		07,14	
Mulheres (%)		92,86	
Idade (Média ± DP)		53,95 ± 10,52	
Intensidade da Dor (Média ± DP)		Pré: 5,51 ± 1,76	Pós: 4,19 ± 2,17
Tabela	02-	Viabilidade,	Usabilidade e Aceitabilidade
	Média ± DP	Concorda N (%)	Discorda N (%)
Viabilidade	4,28 ± 0,79	80,6%	19,4%
Usabilidade	4,46 ± 0,71	85,8%	14,2%
Aceitabilidade	4,42 ± 0,75	69,1%	30,9%
Escore Total	4,39 ± 0,73	76,2%	23,8%

Agradecimentos

Agradeço a Universidade Estadual do Centro Oeste (UNICENTRO) pela oportunidade da bolsa e de participar desta pesquisa. Agradeço em especial à orientadora, Marina Pegoraro Baroni, por todo o conhecimento agregado durante o estudo e por possibilitar à comunidade, junto ao grupo EducaDor, o acesso a educação em saúde.

Contato Institucional

Alameda Élio Antonio Dalla Vecchia, 838 CEP 85040-167 - Guarapuava - PR Bairro Vila Carli

Universidade Estadual do Centro Oeste-UNICENTRO
Departamento de Fisioterapia
Fone: (42) 3629-8100